

Gita Erta, endokrinologs

gitaerta@gmail.com

PROFILS 14 gadus stādāju kā sertificēts endokrinologs
10 gadus stādāju kā lektore LU Uztura zinātņu maģistriem
Īelu uzmanību pievēršu veselīga dzīvesveida, veselīga uztura, liekā svara mazināšanas tēmai,
cukura diabēta profilaksei, kā arī inovatīvām diagnostikas un ārstēšanas tehnoloģijām,
personalizētai medicīnai

DARBA PIEREDZE

Jan 2014-pašlaik	Jūrmalas slimnīca	Jūrmala
Jan 2014-pašlaik	Endokrinologs, Capital Clinic Rīga	Rīga
Jan 2014 — pašlaik	Endokrinologs, Veselības centrs 4	Rīga
Jan 2014 — pašlaik	Endokrinologs SIA Sanare KRC Jaunķemeri	Jūrmala
Sep 2004 — Aug 2007	Ārste-rezidente P.Stradiņa KUS Diabēta apmācības kab. vadītāja	Rīga

IZGLĪTĪBA

Sept. 1992 — Jūl. 2020	ĀRSTA grāds, Latvijas Medicīnas Akadēmija Diploma Nr. 001654	Rīga
Jūl. 2001 — Aug. 2004	ĀRSTA speciālista kvalifikācija ģimenes medicīnā. Latvijas Universitāte	Rīga
Sept. 2004 — Aug. 2007	ĀRSTA speciālista kvalifikācija endokrinoloģijā, Latvijas Universitāte Diploma srija PD C 3622	Rīga

PERSONĪGĀS ĪPAŠĪBAS kreatīva; precīza;
kritiski domājoša

CITAS AKTIVITĀTES

Janv. 2014 — Jūl. 2014 konsultante, TV3 projekts "Ievas pārvērtības"

HOBII austrumu ciņas

STAŽĒŠANĀS

2007 g Praktiskā diabetoloģija, Steno Diabetes Center Gentofte, Dānija

PUBLIKĀCIJA

Vairogdziedzera vēža riska novērtēšana / Gita Erta.

Gita Erta

Doctus Nr.8 (2015, augusts), 33.-36.lpp. : il., diagr., ģīm., tab. ISSN 1407-8201.

Eksemplārs izņemts no Manas izlases

MODY tipa diabēts / Gita Erta.

Gita Erta

Doctus Nr.8 (2019, augusts), 28., 30.-31.lpp. :

Kortizols un aptaukošanās : [par saistību starp hronisku stresu, hipotalāma-virsnieru ass aktivitātes izmaiņām un aptaukošanos] / Gita Erta.

Gita Erta

Ārsts.lv Nr.7 (2018, jūlijs), 8.-[9.]lpp. : ģīm. ISSN 2256-0831.

Vairogdziedzera nepietiekama funkcija jeb hipotireoze : [par slimības cēloņiem, iespējamām komplikācijām, ārstēšanu] / Gita Erta.

Gita Erta

Ārsts.lv Nr.4 (2017, aprīlis), 4.-6.lpp. : ģīm. ISSN 2256-0831.

Vitamīns, kas ietekmē hormonu analīzes : [par biotīna deficīta simptomiem, papilddevu lietošanas nosacījumiem] / Gita Erta.

Gita Erta

Ārsts.lv Nr.11 (2017, novembris), 28.-29.lpp. :

Pētījumā iekļauto pacientu vai respondentu raksturojums : parametriskie t-testi / Renārs Erts, Gita Erta, Irēna Kurcalte, Ieva Vidmane-Ozola

Latvijas Ārsts Nr.4 (2013, apr.), 69.-[77.]lpp. :

Nepieļaut d vitamīna deficītu : [saruna ar "Veselības centrs 4" filiāles "Capital Clinic Riga" endokrinoloģi] / Gita Erta.

Gita Erta

Mājas dakteris Nr.14 (2014, jūlijs), 4.lpp. :

Hormonu spēles : [par hormonu nozīmi cilvēka organismā : stāsta endokrinoloģe] / Gita Erta ; pierakst. Kate Beresņeva

Gita Erta

Ej Nr.9 (2019, pavasaris), 36.-37.lpp. :

D vitamīna nozīme organismā : [literatūras apskats] / ar endokrinoloģes Gitas Ertas komentāriem ; materiālu sagatavojusi Sanita Paudere.

Doctus Nr.3 (2018, marts), 13.-17.lpp. :

Sarežģītais ātrumslēdzējs vairogdziedzēris : [par vairogdziedzera funkcijām, saslimšanām un to ārstēšanu] / Ilze Austruma ; pēc SIA "Capital Clinic Riga" Diagnostikas centra un Jūrmalas slimnīcas endokrinoloģes Gitas Ertas informācijas.

Ilze Austruma

36,6°C Veselīgāk. Saskanīgāk. Gudrāk Nr.1 (2015, janvāris), 22.-24.lpp. : ģ