

Piedāvājam arī Triecienviļņu terapiju, kas ir augsti efektīva metode akūtu un hronisku slimību ārstēšanai.

Triecienviļņu terapija

Triecienviļņi ir akustiskie viļņi kuru iedarbību izmanto :

hroniska iekaisuma mazināšanai – samazina iekaisuma mediatoru, piemēram, histamīna koncentrāciju;

- kolagēna veidošanās stimulācijai – terapija veicina prokolagēna sintēzi;
- kalcifikātu sagraušanai – akustiskie viļņi sagrauj kalcifikātus, veicina to uzsūkšanos (bioķīmiskas reakcijas);
- sāpju mazināšanai – samazina sāpju mediatora P – substances koncentrāciju;
- muskuļu triggerpunktu atslābināšanai – novērš metabolisko krīzi triggerpunktos – ar triecienviļņiem audiem piegādātā akustiskā enerģija atbloķē kalcija pumpi muskuļu šķiedrās un mazinās sasprindzinājums triggerpunktos.

Kādos gadījumos iesaka triecienviļņu terapiju?

Šo fizikālās terapijas procedūru nozīmē tad, ja masāžas un saudzīgākas fizikālās procedūras nepalīdz.

Triecienviļņu terapiju var lietot ļoti plaši, bet visbiežāk to nozīmē, ja ir:

- iekaisusi locītavas cīpsla, kas rada akūtas vai hroniskas sāpes, kuru iemesls ir sastiepums, pārslodze, sāpes pēc sporta/sadzīves traumas, piemēram, tenisista elkonis –sāpes elkoņa locītavā u.c. – plauksta, pleca locītavā;
- ceļa saitītes iekaisums jeb „lēcēja celis”, – bieži sastopamas šīs problēmas ir tieši sportistiem un dejotājiem;
- muguras sāpes;
- Ahilleja cīpslas iekaisums, pēdas saišu iekaisums, papēža radziņi;
- dažādi muskuļu savilkumi un iekaisumi, tā dēvētie trigerpunkti, kas ir kakla, plecu zonā un starp lāpstiņām, – nereti sastopami pacientiem, kuri daudz laika pavada pie datora, arī košanas muskuļa iekaisums u.c.
- sabiezējuši rētaudi, – terapija padara tos mīkstākus;

Kā iedarbojas triecienviļņu terapija?

Mehāniskie triecienviļņu impulsi bojātajos audos iekustina veselu virkni pozitīvu procesu – sakaļķojumu un iekaisumu uzsūkšanos, atslābina savilkto muskuļu struktūru, nodrošina audu barošanas un atjaunošanas.

Vai procedūra ir sāpīga?

Tā nav invazīva metode, nav nepieciešama atsāpināšana. Tikai atsevišķās vietās ir minimāla sāpju sajūta

Cik procedūras ir nepieciešamas?

Katrai problēmai ir medicīniski noteikts nepieciešamo impulsu skaits, vidēji 1000–2000 impulsi. Parasti pietiek ar 3 – 6 procedūrām, ko veic 1– 2 reizes nedēļā, atkarībā no slimības un audu bojājuma pakāpes.



Triecienviļņu terapiju neveic:

- virs ļaundabīgiem audzējiem;
- virs plaušām;
- grūtniecēm;
- bērniem kaulu augšanas zonās;
- galvas smadzeņu un mugurkaula reģionā;
- pacientiem ar asins recēšanas traucējumiem.

Nav ieteicams veikt triecienviļņu terapiju, ja ir bakteriālā infekcija ārstējamā zonā, dati par cīpslu iekaisumiem vai iepriekšējās sešās nedēļās problēmas zonā ir veikta steroīdo hormonu injekcija.

Procedūru piedāvā Dr.Rožkalne-Žubure

Pieraksta

tālrunis:

29716998

Piedāvājam arī Karboksiterapiju vai "gāzes" injekcijas, kas ir vienkārša un efektīva metode iekaisuma un hronisku sāpju mazināšanai.