

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Izmeklējumi	Stabilitāte primārais paraugs - asinis, urīns T+15-25°C	Stabilitāte izmeklējamais materials - atdalīts serums, plazma T+2 - 8°C	Izmeklējumā materiāla noņemšanas ierīce		Īpaši nosacījumi izmeklējamā materiāla noņemšanai, uzglabāšanai vai transportēšanai
			MONOVET-TE sistēma /Sardstedt/	Cita transporta vide	

VAIROGDZIEDZERA HORMONI

Brīvais tiroksīns /FT4/; Brīvais trijodtironīns /FT3/; Antivielas pret peroksidāzi	1 diena	6 dienas	Balta monovette bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	
Tireotropais hormons/TSH/	1 diena	7 dienas			

DZIMUMHORMONI

Horiongonadotropīns /HCG/,	1 diena	7 dienas			Jānorāda grūtniecības laiks
----------------------------	---------	----------	--	--	-----------------------------

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

ONKOLOĢISKIE MARKĪERI

PSA	1 diena	7 dienas	Balta monovette bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	
CA 125 II; CA 19-9	1 diena	7 dienas			
CA 15-3	1 diena	7 dienas			
CEA	1 diena	7 dienas			
HE 4	1 diena	4 dienas			

GLIKOZES REGULĀCIJA

Glikoze	Atdalīt serumu no asins šūnām stundas laikā pēc parauga noņemšanas	Seruma paraugi vai paraugi ar Na fluorīdu ir stabili 1 dienu +20-25°C vai 3 dienas +2-8°C.	Dzeltena monovette ar Na fluorīdu	Dzeltens mikrotaineris ar Na fluorīdu, ņemot asinis no pirksta	Pacientam jābūt tukšā dūšā vai vismaz 2 stundas pēc ēdienreizes. Jāuzrāda parauga paņemšanas laiks.
---------	---	--	-----------------------------------	--	--

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Glikozes slodzes tests					<p>Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk kā 12 stundas.</p> <p>Asins noņemšana uz glikozi tukšā dūšā.</p> <p>Tūliņ dod izdzert 75g glikozes, grūtniecēm 100g glikozes uz glāzi ūdens - jāizdzer 5 minūšu laikā.</p> <p>Jānodod asinis pēc 1 stundas.</p> <p>Jānodod asinis pēc 2 stundām no slodzes.</p>
Glikohemoglobīns / HbA1c/	4 dienas	7 dienas	Sarkana ar EDTA	—	
C - peptīds	Jāatdala serums 2-3 stundu laikā.	48 stundas	Balta bez antikoagulantā. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	Pacientam materiāls jānodod tukšā dūšā

PROTEĪNI UN REIMOTESTI

CRO ASO	15dienas 2 dienas	2 mēneši 2 dienas	Balta bez antikoagulantā	—	
RF	1 diena	3 dienas	Balta bez antikoagulantā. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu I (brūni)	—	Ja ir nepieciešams ilgāks uzglabāšanas laiks, tad atlietu serumu uzglabā sasaldētu pie -20° C līdz 3 nedēļām.

KARDIOLOĢISKIE MARKĪERI

Augstas jutības	8 stundas	72 stundas	Balta bez antikoagulantā.		Jāuzrāda parauga paņemšanas laiks.
-----------------	-----------	------------	---------------------------	--	---

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Troponīns I			Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)		
Kreatinīnkināzes frakcijas CK-MB	8 stundas	72 stundas		—	

BIOĶĪMIJA

Bilirubīns kopējais; bilirubīns tiešais	24 stundas	7 dienas	Balta bez antikoagulanta	—	Aizsargāt paraugus no gaismas un no tiešiem saules stariem.
Urea;Kreatinīns Urīnskābe;	7 dienas 3 dienas	7 dienas 3 dienas	Balta bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	
Amilāze	7 dienas	7 dienas			
ASAT ALAT;	4 dienas 3 dienas	7 dienas 8 dienas			
Sārmainā fosfatāze	7 dienas	7 dienas			
Lipāze	1 diena	7 dienas			
Laktātdehidrogenāze	1 stundas laikā jāatdala serums Serums stabils 7 dienas	4 dienas		—	Stabilāks istabas materiāls. Nedrīkst ņemt materiālu pēc fiziskas slodzes.
Kreatinīnkināze	2 dienas	vai 7 dienas +2-8°C		—	Serums stabils 1 dienu +20-25°C. Nedrīkst ņemt materiālu pēc fiziskas slodzes.

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Kopējais holesterīns	7 dienas	7 dienas	Balta bez antikoagulanta	—	Pacientam jābūt tukšā dūšā ne mazāk par 12 stundām.
HDL holesterīns	2 dienas	7 dienas			
LDL holesterīns	2 dienas	5 dienas	Balta bez antikoagulanta	—	
Triglicerīdi	2 dienas	7 dienas			
Kopējais olbaltums	1 nedēļa	34 dienas	Balta bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	
Vitamīns D (25 – OH)	Neglabāt!	12 dienas	Balta bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)		

INFEKCIJAS

HbsAg/ hepatīts B/ Anti-HCV /hepatīts C/	1 diena	7 dienas	Balta bez antikoagulanta. Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	Ja nepieciešams ilgāk uzglabāt, tad atlietus serumus sasaldē pie -20°C.
	1 diena	2 dienas			
	1 diena	2 dienas			

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Sifilisa diagnostika Antivielas pret Treponema pallida IgG, IgM	24 stundas	7 dienas			Ja ir paredzēts ilgāks uzglabāšanas laiks, tad atdalītu serumu sasaldē pie -20°C līdz 3 mēnešiem.
Sifilisa skrīnings (RPR)	24 stundas	8 dienas			

HEMATOLOĢIJA

Pilna asins aina Nepilna asins aina Hb, Er, L, Ht, PLT	6 stundas	24 stundas	Sarkana monovete ar EDTA - venozām asinīm.	Sarkana mikrovete- te- kapilārām asinīm.	Jāseko, lai stobriņš uzpildītos līdz atzīmei, lai būtu pareizas asins un antikoagulanta attiecības. Uzpildītu monovetti vai vakutaineru 10 reizes jāsamaisa lēnām apgriežot lai nesāktos recēšanas process.
Leikocitārās formulas diferenciācija	6 stundas	Neglabājas			
EGĀ /Eritrocītu grimšanas ātrums/	6 stundas	Neglabājas	Sarkana monovete ar EDTA. Violeta mikrovete ar Na citrātu.	. Violeta mikrovete ar Na citrātu	Eritrocītu grimšana ir jāuzliek 2 stundu laikā ja asinis noņemtas speciālā EGĀ stobriņā.
Dzelzs	7 dienas	3 nedēļas	Balta bez antikoagulanta.Rekomen dējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	2 ned. iepriekš nedrīkst lietot dzelzs preparātus

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

Ferritīns	1 diena	7 dienas	Balta.Rekomendējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	Ja ilgāk - sasaldē pie - 20°C.
-----------	---------	----------	--	---	--------------------------------

ELEKTROLĪTI (asins)

Kālijs	1 stundas laikā atdalīt serumu;	Atdalīts serums ir stabils 2 dienas	Balta bez antikoagulanta.Rekomen dējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)		Jāatdala serums no asins šūnām 1 stundas laikā!
Fosfors	1 diena	2 dienas	Balta bez antikoagulanta		
Nātrijs; Hlorīdi Magnijs	1 dienu	7 dienas	Balta bez antikoagulanta.Rekomen dējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)	—	
Kalcijs	1 diena	7 dienas	Balta bez antikoagulanta.Rekomen dējam izmantot stobriņus ar atdalošo gēlu (brūni)		

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

HEMOSTĀZE

Protrombīns /INR; APTL	8 stundas Neuzglabāt ledus-skapī un arī nesaldēt!	Plazma 1 diena	zaļa ar Na citrātu		<p>Koagulācijas stobriņu jāuzpilda otru pēc kārtās. Sekot, lai stobriņš uzpildās līdz atzīmei! Uzpildītu stobriņu jāsamaisa lēnām apgriežot 10 reizes. Jāuzrāda parauga paņemšanas laiks.</p>
Fibrinogēns	8 stundas	Plazma 8 stundas			
D-dimēri	4 stundas	Plazma 2 dienas			

IMŪNHĒMATOLOĢIJA

Asins grupas/ABO/ Rh/D/faktors Rh piederības Antieritrocitāro antivielu skrīnings Tiešā Kumba reakcija	6 stundas	48 stundas	Balta bez antikoagu- lanta	—	<p>Asinis noņem atsevišķā stobriņā Nosaka asins grupu un stobriņu marķē /vārds, uzvārds, asins grupa, parauga noņemšanas datums, laiks/. Paraugam līdzī nosūtījums ar asins grupu un ārsta parakstu, kurš ir noteicis asins grupu, pacienta klātbūtnē.</p>
--	-----------	------------	----------------------------------	---	--

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

URĪNA ANALĪZE

<p>Urīna analīze ar stripu (10 parametru); pH-Reakcija; īpatnējais svars; Ketonvielas; Urobilinogēns; Bilirubīns; Nitriti; Eritrocīti; Leikocīti; Glikoze; Proteīns;</p> <p>Sedimenta mikroskopija;</p>	2 stundas	8 stundas	—	<p>Tīrs vai sterils urīna trauks ar vāciņu. Var izmantot BD Vacutainer UAP Plus, Nr.364992 ilgākai glabāšanai</p>	<p>Pirmā rīta urīna porcija – jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūkļas vidējā porcija pēc rūpīgas vakara vai rīta tualetes. Neļaut konteinerim pieskarties pie ķermeņa. Uz laboratoriju atnes aptuveni 10 -50 ml.</p>
<p>Kreatinīns Amilāze</p>	7 dienas	7 dienas	—	<p>Tīrs vai sterils urīna trauks ar vāciņu</p>	<p>Spontāns urīns - tā ir urīna porcija, neatkarīgi no savākšanas laika.</p>
<p>Mikroalbuminūrija</p>	1 diena	7 dienas	—	<p>Trauks urīna savākšanai</p>	<p>Spontāns urīns, 1. rīta urīns vai diennakts urīns.</p>
<p>DIENNAKTS URĪNĀ: Kalcijs; Fosfors</p>	—	<p>3 dienas Fosfors - 24 stundas</p>	—	<p>Noslēgts trauks urīnam</p>	<p>24 stundu - diennakts urīns /pirmo rīta urīna porciju utilizē, atzīmē laiku un sāk vākt visu materiālu 24 stundu laikā, savākto uzglabājot ledusskapī un izmērot kopējo daudzumu, ko atzīmē uz nosūtījuma/.</p>

LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

					Uz laboratoriju jānogādā aptuveni 100 ml. Vēlams pievienot stabilizatoru: cinks – 50 ml urīns +10 ml 6 M sālsskābes (HCl); varš – 50 ml urīns + 10 ml sērskābes (H ₂ SO ₄)
--	--	--	--	--	--

IZTRIEPJU IZMEKLĒŠANA

Iztriepju izmeklēšana/GN, trihomonas, gardnerellas nūjiņas, raugiem līdzīgās sēnes, mobilunkus nūjiņas/-STS bakterioskopiskā diagnostika	Urogenitālo orgānu gļotādu sekrēti, iztriepes. 1 dienas istabas temperatūrā.	Vienādam numuram jābūt uzrakstītam uz stikliņa un nosūtījumam.
--	---	--

CITI IZMEKLĒJUMI

Krēpu analīze Astmas elementi krēpās	+2-8°C 48 stundas	Krēpas savāc sausā, tīrā traukā ar noslēgtu vāciņu, neuzglabā. Pirms materiāla nodošanas jāizskalo mute ar tīru ūdeni. Jānogādā laboratorijā nekavējoties.
Muguras smadzeņu šķidruma /likvora/analīze	2 stundas	Likvoru savāc sausā, slēgtā, marķētā stobriņā. Uzglabāt nedrīkst!
Punktāta izmeklēšana	2 stundas	Punktātu savāc sausā, tīrā traukā vai uz priekšmetstikliņa. Materiālu nekavējoties nogādā laboratorijā. Ja materiāla ir maz, tad gatavo kā asins iztriepi.
Etanola noteikšana asins serumā, urīnā	1 diena istabas temperatūrā, 3 mēneši +2 - 8°C.	ar balto korķi – asinīm Urīna trauciņš - urīnam



LABORATORIJAS INFORMĀCIJA PAR RĪCĪBĀM AR IZMEKLĒJAMIEM PARAUGIEM

		Ādas apstrādei nedrīkst izmantot spirta šķīdumus.
--	--	---