



Anna Krustiņa

Dzimšanas datums: 28/10/1985 | **Pilsonība:** Latvijas | **Tālruņa numurs:**

(+371) 28313779 (Mobilais tālr.) | **E-pasta adrese:** krustina.anna@gmail.com |

Adrese: Dzirciema 33-33, LV-1083, Rīga, Latvija (Mājās)

DARBA PIEREDZE

01/11/2011 – PAŠLAIK Rīga, Latvija

VECĀKĀ FIZIOTERAPEITE SIA "RAIVJA ARŠAUSKA VESELĪBAS CENTRS"

Pacientu pirmreizēja un atkārtota funkcionālā izmeklēšana, individuāla rehabilitācijas plāna sastādīšana un realizēšana, pacienta un piederīgo apmācība.

Pacientu grupas: akūtas un hroniskas muguras sāpes, traumatoloģija un ortopēdija, sievietes pirms un pēcdzemdību periodā, iegurņa pamantnes fizioterapija, fizioterapija ginekoloģijā un proktoloģijā.

Izmantotās tehnoloģijas: vispārējās un specifiskās fizioterapijas metodes (mīksto audu tehnikas, locītavu mobilizācija, masāža, triggerpunktu terapija, teipošana, Grastona tehnika), fizikālās terapijas procedūras (ultraskaņa, fonoforēze, TENS, magnēterapija, krioterapija, lāzerterapija, diatermija).

12/06/2009 – 31/07/2017 Rīga, Latvija

VALDES LOCEKLE LATVIJAS FIZIOTERAPEITU ASOCIĀCIJA

Fizioterapeitu pēcdiploma apmācības semināru organizēšana, lektoru un sponsoru piesaistīšana. Fizioterapijas tehnoloģiju izstrādāšana.

01/02/2010 – 01/07/2011 Rīga

PODUKTU GRUPAS VADĪTĀJA, FIZIOTERAPEITE SIA HALS TRADING

Tehnisko palīgīdzekļu un rehabilitācijas inventāra tirdzniecība

Attiecību uzturēšana ar piegādātājiem un ražotājiem Kursu un semināru organizēšana, vadīšana Mārketinga un reklāmas aktivitātes

14/01/2009 – 31/10/2010 Rīga, Latvija

FIZIOTERAPEITE PAULA STRADIŅA KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA,

Fizioterapijas pakalpojumu sniegšana stacionāra un ambulatorajiem pacientiem. Rehabilitācijas plāna izstrāde un izpildīšana. Darbs multidisciplinārā komandā

01/07/2008 – 01/05/2010 Jūrmala, Latvija

FIZIOTERAPEITE SOCIĀLĀS INTEGRĀCIJAS VALSTS AĢENTŪRA

Fizioterapijas pakalpojuma nodrošināšana stacionāra pacientiem un koledžas studentiem. Rehabilitācijas plāna sastādīšana un izpilde multidisciplinārā komandā.

IZGLĪTĪBA UN APMĀCĪBA

01/02/2010 – 31/01/2012 Rīga

AKADĒMISKAIS MAĢISTRA GRĀDS VESELĪBAS APRŪPĒ Rīgas Stradiņa universitāte

01/09/2004 – 01/07/2008

PROFESIONĀLAIS BAKALaura GRĀDS UN FIZIOTERAPEITA KVALIFIKĀCIJA Rīgas Stradiņa universitāte

01/09/2002 – 31/05/2004 Valmiera, Latvija

DIPLOMS PAR VIDĒJO IZGLĪTĪBU Valsts Valmieras ģimnāzija

VALODU ZINĀŠANAS

Dzimtā(s) valoda(s): **LATVIEŠU**

Cita(-s) valoda(-s):

	SAPRATNE		RUNĀŠANA		RAKSTĪŠANA
	Klausīšanās	Lasīšana	Monologs	Dialogs	
ANĢĻU	C1	C1	B2	B2	C1
KRIEVU VALODA	B1		A2	B1	
VĀCU VALODA	A2	A2	A2	A2	A2

Līmeņi: A1 un A2: pamatlīmenis; B1 un B2: patstāvīgs lietotājs; C1 un C2: kompetents lietotājs

● PĀRĀRSTĀVĪGĀ INFORMĀCIJA

PĀRĀRSTĀVĪGĀ APMĀCĪBAS UN KURSI

Miofasciālas sāpes un disfunkcija, A līmenis

Maitland Manual Therapy Level 1 (1,2,3 daļa)

Graston Technique. Instrument assisted soft tissue mobilization (Basic)

Thomas Myers Anatomy Trains for Manual therapy

McKenzie Therapy. Mechanical diagnosis and therapy (Part A,B,C,D)

Latvijas Fizioterapeitu asociācijas un Ārstu biedrības rīkoti kursi un semināri

Kinezioloģiskā teipošana (Basic & Advanced)